



Menu d'École Élémentaire Urbana Février 2019

PETIT DÉJEUNER

Le petit déjeuner sera servi dans toutes les salles de classe cette année de 8h10 à 8h25 !

PETIT DÉJEUNER & DÉJEUNER

Lait au chocolat écrémé & Lait blanc 1%

Récolte du Mois : Du brocoli sur le février 19 !
Veuillez vérifier le site web pour plus d'informations !!!!

Joyeux anniversaire : Nous célébrons des anniversaires de février sur le 21 de février avec une gâterie de Rice Krispie de céréales complètes !

*= Produit de porc **= Produit de poulet
***=Produit de dinde V= Végétarien
P= Une tranche de pain

4 Sandwich au poulet sur un biscuit

- 1) Le poulet frit & sauce avec P
- 2) Hot-dog*** sur un petit pain
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade à la laitue romaine et au fromage avec P (V)

Fruits & Légumes
Purée, Carottes miniatures fraîche, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits

5 Mini bagels aux fraises

- 1) Rotini avec sauce à la viande
- 2) Offres de poulet pané avec P
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Œuf, Fromage & Goldfish (V)

Fruits & Légumes
Maïs à grains dorés, Brocoli frais, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes

6 Pain aux pommes et à la cannelle avec Bâtonnet de fromage

- 1) Saucisse sur bâtonnet**
- 2) Sandwich au poulet pané
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Roulé au fromage (V)

Fruits & Légumes
Frites, Lanières fraîche de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Poires coupées en dés

7 Sandwich aux œufs, au fromage, et au saucisson de dinde

- 1) Tacos mous au poulet
- 2) Nuggets de poulet avec P
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Bretzel, Yaourt & Plateau de fromages (V)

Fruits & Légumes
Haricots frites, Branches de céleri fraîche, Banane fraîche, 100% Jus de pomme

8 Pain perdu aux baies

- 1) Pizza au pepperoni*
- 2) Pizza au fromage (V)
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Sandwich au jambon** et au fromage

Fruits & Légumes
Carottes vapeurs, Petite salade, Nombre de fruits frais, Coupe de mélanges de fruits

11 Bagel au fromage à la crème

- 1) Gaufres avec saucisse**
- 2) Cheeseburger
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade du chef aux œufs durs avec P (V)

Fruits & Légumes
Tater tots, Carottes miniatures fraîches, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits

12 Croissant de gelée de raisin

- 1) Sandwich de « Sloppy Joe » (viande hachée assaisonnée)
- 2) Sandwich au poulet pané
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Bagel, Fromage à la crème & Plateau de fromages (V)

Fruits & Légumes
Petits pois assaisonnés, Tomates cerises fraîches, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes

13 Sandwich aux œufs, au fromage, et au saucisson

- 1) Sandwich de boulettes de viande sur un petit pain
- 2) Poulet popcorn avec P
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade à la laitue romaine et au fromage avec P (V)

Fruits & Légumes
Épinards vapeurs, Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Pêches coupées en dés

14 Barre de céréale aux flocons d'avoine et au chocolat

- 1) Pizza au fromage (V)
- 2) Hot-dog*** sur un petit pain
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Sandwich à la dinde et au fromage

Fruits & Légumes
Fèves au lard (V), Petite salade, Nombre de fruits frais, Coupe d'ananas

Journée d'institut Pas d'école

18 Jour des Présidents Pas d'école

19 Barre de céréale à la banane et au chocolat

- 1) Macaronis au fromage (V)
- 2) Hot-dog*** sur un petit pain
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade au poulet popcorn avec P

Récolte du Mois : Brocoli
Fruits & Légumes
Fèves au lard (V), Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes

20 Sandwich aux œufs et au fromage

- 1) Offres de poulet pané avec P
- 2) Côte de porc au barbecue* sur un petit pain
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade du chef aux œufs durs avec P (V)

Fruits & Légumes
Carottes vapeurs, Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Moitiés d'abricots

21 Mini bagels à la cannelle Fête d'anniversaire d'Ace

- 1) Nachos de poulet avec des croustilles de maïs
- 2) Nuggets de poulet avec P
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Fruit, Yaourt & Plateau de fromages (V)

Fruits & Légumes
Haricots verts, Lanières fraîches de céleri, Banane fraîche, 100% Jus de pomme

22 Croissant de chocolat

- 1) Pizza au pepperoni*
- 2) Pizza au fromage (V)
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade du chef au jambon** avec 2P

Fruits & Légumes
Brocoli vapeur, Petite salade, Nombre de fruits frais, 100% Jus de raisin

25 Pain perdu à la cannelle

- 1) Crêpes avec saucisse**
- 2) Saucisse sur bâtonnet**
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade à la laitue romaine et au fromage avec P (V)

Fruits & Légumes
Tater tots, Carottes miniatures fraîches, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits

26 Pain aux myrtilles avec bâtonnet de fromage

- 1) Chili avec craquelins
- 2) Sandwich au poulet pané
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Œuf, Fromage & Goldfish (V)

Fruits & Légumes
Maïs à grains dorés, Brocoli frais, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes

27 Muffin à la banane avec bâtonnet de fromage

- 1) Quésadilla au fromage (V)
- 2) Hot-dog*** sur un petit pain
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Salade du chef au jambon** avec 2P

Fruits & Légumes
Carottes vapeurs, Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Poires coupées en dés

28 Yaourt aux fraises et aux bananes avec Elf Grahams

- 1) Tacos mous au bœuf
- 2) Nuggets de poulet avec P
- 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V)
- 4) Bretzel, Yaourt & Plateau de fromages (V)

Fruits & Légumes
Haricots frites, Branches de céleri fraîche, Banane fraîche, 100% Jus de pomme