



## Menú Escolar para la Primaria Urbana

Febrero del 2019

### DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

### DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

**Cosecha del Mes:** ¡¡¡¡19 de Febrero Brócoli! ¡¡¡¡Por favor visite el sitio web para más información!!!!

**Feliz Cumpleaños:** ¡Celebre los cumpleaños de Febrero el 21 con up Rice Krispy Treat Integral!

\*= Cerdo, \*\*= Pollo, \*\*\*= Pavo

V= Vegetariano, B=Rebanada de Pan

2B=Dos Rebanadas de Pan

#### 4 Biscuit con Pollo

- 1) Bistec Empanizado & Salsa con Pan
- 2) Hot Dog\*\*\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Queso y Pan (V)

#### Frutas & Vegetales

Puré de Papa, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

#### 5 Bagels Mini de Fresa Con Queso Crema

- 1) Pasta Rotini con Salsa de Carne
- 2) Hamburguesa con Queso
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Huevo, Queso & Galletas Goldfish (V)

#### Frutas & Vegetales

Elote, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

#### 6 Magdalena de Manzana y Canela con Queso de Hebra

- 1) Salchicha Empanizada\*\*
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

#### Frutas & Vegetales

Papitas, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

#### 7 Sándwiches de Huevo, Queso & Salchicha de Pavo

- 1) Tacos de Pollo
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur and Queso (V)

#### Frutas & Vegetales

Frijoles Refritos, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

#### 8 Pan Tostado a la Francesa Triple Baya

- 1) Pizza de Pepperoni\*
- 2) Pizza de Queso (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Jamón\*\* & Queso

#### Frutas & Vegetales

Zanahoria a Vapor, Ensalada, Fruta Fresca, Fruta Mixta

#### 11 Bagel con Queso Crema

- 1) Gofres w/ Salchicha\*\*
- 2) Hamburguesa con Queso
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

#### Frutas & Vegetales

Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

#### 12 Pan Relleno de Uva

- 1) Sloppy Joe con Queso
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Bagel y Queso (V)

#### Frutas & Vegetales

Guisantes Sazonados, Tomates Cereza, Naranja, Puré de Manzana

#### 13 Hamburguesa de Salchicha, Huevo & Queso

- 1) Sándwich de Albóndigas
- 2) Palomitas de Pollo con Pan Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Queso y Pan (V)

#### Frutas & Vegetales

Espinacas a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Durazno

#### 14 Barra de Desayuno de Avena y Chocolate

- 1) Pizza de Queso (V)
- 2) Hot Dog\*\*\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Pavo & Queso

#### Frutas & Vegetales

Frijoles Horneados, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Piña

#### 15

**Día de Instituto Escuela Cerrada**

### DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

### DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

#### 18

**Día de los Presidentes**

**Escuela Cerrada**

#### 19 Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate

- 1) Macarrones & Queso (V)
- 2) Hot Dog\*\*\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Palomitas de Pollo y Pan

#### Frutas & Vegetales

**Cosecha del Mes: Brócoli**  
Frijoles Horneados, Naranja, Puré de Manzana

#### 20 Sándwich de Huevo & Queso

- 1) Pollo con Pan
- 2) Sándwich de Costilla\* BBQ
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

#### Frutas & Vegetales

Zanahoria a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Albaricoque

#### 21 Mini Bagels de Canela Fiesta de Cumpleaños

- 1) Nachos de Pollo
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Fruta, Yogur & Queso (V)

#### Frutas & Vegetales

Ejotes, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

#### 22 Pan Relleno de Chocolate

- 1) Pizza de Pepperoni \*
- 2) Pizza de Queso (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón\*\* y Pan

#### Frutas & Vegetales

Brócoli a Vapor, Ensalada, Fruta Fresca, Jugo de Uva

#### 25 Pan Tosado a la Francesa de Canela

- 1) Panqueques con Salchicha\*\*
- 2) Salchicha Empanizada\*\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Queso y Pan(V)

#### Frutas & Vegetales

Papitas, Zanahorias, Manzana, Jugo de Frutas

#### 26 Magdalena de Arándano Con Queso de Hebra

- 1) Chili con Galletas Saladas
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Huevo, Queso & Galletas (V)

#### Frutas & Vegetales

Elote, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

#### 27 Magdalena de Plátano con Queso de Hebra

- 1) Quesadilla (V)
- 2) Hot Dog\*\*\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón\*\* y Pan

#### Frutas & Vegetales

Zanahorias a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

#### 28 Yogur de Fresa y Plátano con Galletas

- 1) Tacos de Res
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur and Queso (V)

#### Frutas & Vegetales

Frijoles Refritos, Apio, Plátano, Jugo de Manzana



This institution is an equal opportunity provider.