

## Menú de Merienda para el Programa Después de Clases

Febrero del 2019

### Más info...

Si tiene alguna pregunta, queja, o simplemente quiere que el departamento de servicio de comida sepa alguna cosa, por favor mande un mensaje de correo electrónico a: [lee-natalie@aramark.com](mailto:lee-natalie@aramark.com)

¡¡¡Gracias!!!

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite [www.usd116.org](http://www.usd116.org), haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. ¡Aquí encontrará la sección nueva sobre la educación nutricional! ¡Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!

4 Queso Mozzarella  
Galletas de  
Animalitos  
  
Agua

5 Huevo Hervido  
  
Durazno  
  
Leche de 1%

6 Plátano  
Galletas Elf  
Grahams  
  
Jugo de  
Manzana

7 Yogur de  
Frambuesa  
  
Leche de  
Chocolate

8 Galletas Goldfish  
  
Jugo de Frutas

11 Parfait de Fruta  
  
Galletas Elf  
Grahams  
  
Agua

12 Magdalena de  
Arándano  
  
Leche de 1%

13 Broccoli con  
Salsa Ranch  
  
Queso  
Mozzarella  
  
Agua

14 Puré de  
Manzana y  
Canela  
  
Huevo Hervido  
  
Leche de  
Chocolate

15 [Día de  
Instituto](#)  
  
[Escuela  
Cerrada](#)

18 [Día de los  
presidentes](#)  
  
[Escuela  
Cerrada](#)

19 Puré de  
Manzana y Fresa  
  
Galletas de  
Animalitos  
  
Leche de 1%

20 Manzana Verde  
  
Queso Cheddar  
  
Agua

21 Tomates Cereza  
  
Salsa Ranch  
  
Leche de  
Chocolate

22 Barra de  
Desayuno de  
Plátano y  
Chocolate  
  
Jugo de Frutas

25 Bagel con  
Mermelada  
  
Queso Cheddar  
  
Agua

26 Barra de  
Desayuno de  
Avena y  
Chocolate  
  
Leche de 1%

27 Yogur de Fresa  
y Plátano  
  
Galletas Elf  
Grahams  
  
Agua

28 Magdalena de  
Manzana y  
Canela  
  
Leche de  
Chocolate

**PADRES: Recuerden completar su SOLICITUD para comidas Gratis & de Precio Reducido para el año escolar 2018-2019. Hable con la oficina escolar de su estudiante para determinar si ha sido directamente certificado a través del estado o si necesita solicitar este año escolar.**

**¡¡¡ES MUY IMPORTANTE PARA SU ESTUDIANTE!!!**



This institution is an equal opportunity provider.