

# Programme de Collations après l'École

Février 2019

4 Bâtonnet de fromage mozzarella  
Biscuits en forme d'animaux  
Tasse d'eau

5 Un œuf dur  
Coupe de pêches coupées en dés (½ tasse)  
Lait blanc 1%

6 Banane fraîche  
Elf Grahams  
6 oz. 100% Jus de pomme

7 Yaourt aux framboises  
Lait au chocolat

8 Goldfish  
craquelins  
6 oz. de 100% Punch aux fruits

11 Coupe de yaourt et de fruits  
Elf Grahams  
Tasse d'eau

12 Pain aux myrtilles  
Lait blanc 1%

13 ¾ Tasse de brocoli frais  
avec Ranch  
Bâtonnet de fromage mozzarella  
Tasse d'eau

14 Coupe de compote de pommes à la cannelle (½ tasse)  
Un œuf dur  
Lait au chocolat

**Journée d'institut Pas d'école**

## Plus d'informations...

Si vous avez des questions, des plaintes, ou des choses vous voulez que le département des services alimentaires sache, veuillez envoyer un courriel à : [lee-natalie@aramark.com](mailto:lee-natalie@aramark.com)

Merci !!!

18 **Jour des Présidents Pas d'école**

19 ½ Tasse de coupe de compote de pommes aux fraises  
Biscuits en forme d'animaux  
Lait blanc 1%

20 Pomme verte fraîche  
Bâtonnet de fromage cheddar  
Tasse d'eau

21 ¾ Tasse de tomates cerises fraîches  
Paquet de Ranch  
Lait au chocolat

22 Barre de céréale à la banane et au chocolat  
6 oz. de 100% Punch aux fruits

Pour des matériaux supplémentaires d'éducation nutritionnelle, veuillez visiter [www.usd116.org](http://www.usd116.org), cliquez sur « Food Menus » au-dessous des liens rapides à droite de la page d'accueil. Ici vous trouverez la nouvelle section d'éducation nutritionnelle ! Si vous avez des questions, veuillez appeler Aramark au 217-384-3694 !

25 Bagel avec de gelée  
Bâtonnet de fromage cheddar  
Tasse d'eau

26 Barre de céréale aux flocons d'avoine et au chocolat  
Lait blanc 1%

27 Yaourt aux fraises et aux bananes  
Elf Grahams  
Tasse d'eau

28 Pain aux pommes et à la cannelle  
Lait au chocolat

**PARENTS** : N'oubliez pas de remplir votre demande de **DISPENSE de FRAIS** pour les repas gratuits et réduits pour l'année scolaire 2018-2019. Parlez au bureau de l'école de votre élève de voir si vous avez été certifié directement par l'état ou si vous avez besoin d'appliquer cette année scolaire !

**TRÈS IMPORTANT POUR VOTRE ÉLÈVE !!!**



This institution is an equal opportunity provider.