

# Menú de Merienda para la Primera Infancia de Urbana Octubre 2018

**1**  
Galletas de  
Pretzel Goldfish  
  
Jugo de  
Manzana

**2**  
Cereal  
Rice Chex  
  
Leche de 1%

**3**  
Manzana Verde  
Queso Cheddar  
  
Jugo de Naranja

**4**  
Yogur de  
Frambuesa  
  
Leche de 1%

**5**  
½ Taza de  
Tomates Uva  
  
Jugo de Frutas

**8**  
**Escuela  
Cerrada**

**9**  
Bagel con  
Mermelada  
  
Jugo de  
Manzana

**10**  
Pan de Manzana  
y Canela  
  
Jugo de Naranja

**11**  
Naranja  
  
Leche de 1%

**12**  
Yogur de Fresa y  
Plátano  
  
Jugo de Frutas

## Más info...

Si tiene alguna pregunta, queja, o simplemente quiere que el departamento de servicio de comida sepa alguna cosa, por favor mande un mensaje de correo electrónico a: [kperkins@usd116.org](mailto:kperkins@usd116.org)

¡¡¡Gracias!!!

**15**  
Queso Cheddar  
  
Jugo de Uva

**16**  
Manzana Roja  
  
Leche de 1%

**17**  
Zanahorias con  
Salsa Ranch  
  
Jugo de  
Manzana

**18**  
Cereal  
Rice Chex  
  
Leche de 1%

**19**  
Pretzels  
  
Jugo de Naranja

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite [www.usd116.org](http://www.usd116.org), haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. ¡Aquí encontrará la sección nueva sobre la educación nutricional! ¡Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!

**22**  
Queso  
Mozzarella  
  
Galletas Saladas  
  
Jugo de Frutas

**23**  
Plátano  
  
Leche de 1%

**24**  
Yogur de  
Frambuesa  
  
Jugo de Frutas

**25**  
Galletas Goldfish  
  
Jugo de  
Manzana

**26**  
**Escuela  
Cerrada**

**29**  
**Escuela  
Cerrada**

**30**  
Cereal Cheerios  
  
Leche de 1%

**31**  
½ Taza de  
Brocoli  
Con Salsa Ranch  
  
Jugo de Frutas

**PADRES:** Recuerden completar su **SOLICITUD** para comidas Gratis & de Precio Reducido para el año escolar 2018-2019. Comuníquese con la oficina escolar de su estudiante para determinar si ha sido directamente certificado a través del estado o si necesita solicitar este año escolar.

**¡ES MUY IMPORTANTE PARA SU ESTUDIANTE!!!**



This institution is an equal opportunity provider.