



Menu d'École Élémentaire Urbana Décembre 2018

PETIT DÉJEUNER

Le petit déjeuner sera servi dans toutes les salles de classe cette année de 8h10 à 8h25 !

PETIT DÉJEUNER & DÉJEUNER

Lait au chocolat écrémé & Lait blanc 1%

Récolte du Mois : Des ignames sur le décembre 12 ! Veuillez vérifier le site web pour plus d'informations !!!!

Joyeux anniversaire : Nous célébrons des anniversaires de décembre sur le 18 de décembre avec une gâterie de Rice Krispie de céréales complètes !

*= Produit de porc **= Produit de poulet
***=Produit de dinde V= Végétarien
P= Une tranche de pain
2P= Deux tranches de pain

<p>3 <u>Bagel au fromage à la crème</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gaufres avec saucisse** 2) Cheeseburger 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade du chef aux œufs durs avec P (V) <p>Fruits & Légumes Tater tots, Carottes miniatures fraîches, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits</p>	<p>4 <u>Croissant de gelée de raisin</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sandwich de « Sloppy Joe » (viande hachée assaisonnée) 2) Sandwich au poulet pané 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Bagel, Fromage à la crème & Plateau de fromages (V) <p>Fruits & Légumes Petits pois assaisonnés, Tomates cerises fraîches, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes</p>	<p>5 <u>Sandwich aux œufs, au fromage, et au saucisson</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sandwich de boulettes de viande sur un petit pain 2) Poulet popcorn avec P 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade à la laitue romaine et au fromage avec P (V) <p>Fruits & Légumes Épinards vapeur, Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Pêches coupées en dés</p>	<p>6 <u>Crêpe & Saucisson de dinde sur bâtonnet</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Poulet du Général Tso & légumes avec riz 2) Nuggets de poulet avec P 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Muffin, Yaourt & Plateau de fromages (V) <p>Fruits & Légumes Carottes vapeurs, Chou-fleur frais, Banane fraîche, 100% Jus de pomme</p>	<p>7 <u>Barre de céréale aux flocons d'avoine et au chocolat</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pizza au fromage (V) 2) Hot-dog*** sur un petit pain 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Sandwich à la dinde et au fromage <p>Fruits & Légumes Fèves au lard (V), Petite salade, Nombre de fruits frais, Coupe d'ananas</p>
<p>10 <u>Mini gaufres aux myrtilles</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Steak Salisbury & sauce avec P 2) Sandwich au poulet pané 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Roulé au fromage (V) <p>Fruits & Légumes Purée, Carottes miniatures fraîches, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits</p>	<p>11 <u>Barre de céréale à la banane et au chocolat</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Macaronis au fromage (V) 2) Hot-dog*** sur un petit pain 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade au poulet popcorn avec P <p>Fruits & Légumes Fèves au lard (V), Brocoli frais, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes</p>	<p>12 <u>Sandwich aux œufs et au fromage</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Offres de poulet pané avec P 2) Côte de porc au barbecue* sur un petit pain 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade du chef aux œufs durs avec P (V) <p>Fruits & Légumes Récolte du Mois : Ignames Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Moitiés d'abricots</p>	<p>13 <u>Mini bagels à la cannelle</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Nachos de poulet avec des croustilles de maïs 2) Nuggets de poulet avec P 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Fruit, Yaourt & Plateau de fromages (V) <p>Fruits & Légumes Haricots verts, Lanières fraîches de céleri, Banane fraîche, 100% Jus de pomme</p>	<p>14 <u>Croissant de chocolat</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pizza au pepperoni* 2) Pizza au fromage (V) 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade du chef au jambon** avec 2P <p>Fruits & Légumes Brocoli vapeur, Petite salade, Nombre de fruits frais, 100% Jus de raisin</p>
<p>17 <u>Pain perdu à la cannelle</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Crêpes avec saucisse** 2) Saucisse sur bâtonnet** 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade à la laitue romaine et au fromage avec P (V) <p>Fruits & Légumes Tater tots, Carottes miniatures fraîches, Pomme rouge fraîche, 100% Punch aux fruits</p>	<p>18 <u>Pain aux myrtilles avec bâtonnet de fromage</u> Fête d'anniversaire d'Ace</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Chili avec craquelins 2) Sandwich au poulet pané 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Œuf, Fromage & Goldfish (V) <p>Fruits & Légumes Mais à grains dorés, Brocoli frais, Quartiers d'orange frais, Coupe de compote de pommes</p>	<p>19 <u>Muffin à la banane avec bâtonnet de fromage</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Quésadilla au fromage (V) 2) Hot-dog*** sur un petit pain 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Salade du chef au jambon** avec 2P <p>Fruits & Légumes Carottes vapeurs, Lanières fraîches de poivron rouge, Pomme verte fraîche, Poires coupées en dés</p>	<p>20 <u>Strudel aux pommes</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pizza au pepperoni* 2) Pizza au fromage (V) 3) Sandwich de beurre de graines de tournesol & Gelée (V) 4) Sandwich au jambon** et au fromage <p>Fruits & Légumes Épinards vapeur, Petite salade, Nombre de fruits frais, Coupe de mélanges de fruits</p>	<p>21</p> <p><u>Vacances d'hiver commencent</u></p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> 
<p>31</p>				

Joyeuses Fêtes !!