



# Menú Escolar para la Primaria Urbana

Abril 2018

## DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

## DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

26 de Abril – Día Nacional del Pretzel

18 de Abril - Celebre los cumpleaños de Febrero con Rice Krispy Treat Integral!

¡La cosecha del mes de enero es pepino!  
¡Revise el sitio web para Datos Divertidos & Info!

BS = Rebanada de Pan  
V=Artículo Vegetariano  
\*=PRODUCTO DE CERDO  
\*\*=PRODUCTO DE POLLO

**2** Mini Panqueques de Arce

- 1) Bistec Empanizado y Pan
- 2) Palomitas de Pollo y Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Puré de Manzana, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

**9** Barra de Desayuno de Avena y Chocolate

- 1) Panqueques con Salchicha\*\*
- 2) Salchicha Empanizada
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón\*\* y Pan

**Frutas & Vegetales**  
Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

**16** Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate

- 1) Hamburguesa de Costilla\* BBQ
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Ejotes, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

**23** Yogur de Fresa y Plátano con Galletas

- 1) Bistec Salsbury con Salsa y Pan
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Puré de Papa, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

**30** Pan Tostado a la Francesa de Canela

- 1) Pan de Pizza con Salsa Marinara (V)
- 2) Hamburguesa con Queso
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón\*\* y Pan

**Frutas & Vegetales**  
Ejotes, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

**3** Barra de Desayuno de Pan Tostado a la Francesa

- 1) Pizza de Res
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Bagel y Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Guisantes Sazonados, Pepino, Naranja, Puré de Manzana

**10** Yogur de Frambuesa Con Galletas

- 1) Pizza de Queso
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Ejotes, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

**17** Panqueque

- 1) Pasta con Salsa de Carne
- 2) Pizza de Pepperoni\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Pollo Ranch \*\* y Pan

**Frutas & Vegetales**  
Elote, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

**24** Barra de Desayuno de Manzana y Arándano

- 1) Sloppy Joe con Queso
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Bagel y Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Zanahoria a Vapor, Pimiento Rojo, Naranja, Puré de Manzana

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite [www.usd116.org](http://www.usd116.org), haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. ¡Aquí encontrará la sección nueva sobre la educación nutricional! ¡Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!

**4** Bagel con Queso Crema

- 1) Pollo Empanizado y Pan
- 2) Hamburguesa de Costilla BBQ\*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Frijoles Horneados, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Durazno

**11** Pan Tostado a la Francesa Triple Baya

- 1) Sándwich de Albóndigas
- 2) Quesadilla (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Jamón\*\* & Queso

**Frutas & Vegetales**  
Zanahoria a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Albaricoque

**18** Mini Bagels de Canela  
**FELIZ CUMPLEAÑOS ESTUDIANTES**

- 1) Papa Asada con Queso, Tocino \* y Pan
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Zanahorias, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

**25** Mini Rollos de Canela

- 1) Hamburguesa de Jamón Caliente\*\* & Queso
- 2) Pizza de Res
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Guisantes Sazonados, Brócoli, Manzana Verde, Durazno

**5** Panqueque

- 1) Pasta Alfredo con Pollo
- 2) Pollo Empanizado con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur & Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Coles de Bruselas, Coliflor, Plátano, Jugo de Manzana

**12** Magdalena de Arándano Con Queso de Hebra

- 1) Macarrones con Queso (V)
- 2) Pollo Empanizado con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur y Queso(V)

**Frutas & Vegetales**  
Frijoles Horneados, Apio, Plátano, Pera

**19** Pastel de Cereza

- 1) Nachos\*\*
- 2) Pollo Empanizado con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Pretzel Yogurt y Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
Frijoles Refritos, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

**26** Gofres de Arándano  
**Día Nacional del Pretzel**

- 1) Pasta con Queso y Pretzel (V)
- 2) Pollo Empanizado y Pretzel
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur, y Queso (V)

**Frutas & Vegetales**  
**Cosecha del Mes: Pepino**  
Frijoles Horneados, Plátano, Mescla de Frutas

El día nacional del Pretzel se celebrará el 26 de Abril.

Dato Divertido sobre los Pretzels: En los estados unidos \$550 millones de dólares de pretzels se venden anualmente.

**6** Mini Bagels de Fresa

- 1) Pizza de Queso (V)
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Pavo & Queso

**Frutas & Vegetales**  
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Mescla de Frutas

**13** Mini Gofres de Arce

- 1) Pizza de Pepperoni \*
- 2) Pollo Empanizado y Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Mescla de Frutas

# Escuela Cerrada

**27** Magdalena de Chocolate Y Queso de Hebra

- 1) Pizza de Pepperoni \*
- 2) Pollo Empanizado y Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

**Frutas & Vegetales**  
Elote, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Piña



This institution is an equal opportunity provider.