



Menú Escolar para la Primaria Urbana Mayo del 2018

DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

15 de Mayo – Celebre los cumpleaños de Mayo, Junio and Julio con un Rice Krispy Treat integral!

La cosecha del Mes de Mayo es Fresas! ¡Revise el sitio web para Datos Divertidos & Info!

BS = Rebanada de Pan
V=Artículo Vegetariano
*=PRODUCTO DE CERDO

1

Bagels Mini de Canela

- 1) Nachos de Pollo con Papitas
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

Frutas & Vegetales
Elote, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

2

Magdalena de Manzana y Canela Con Huevo Hardboiled

- 1) Salchicha Empanizada**
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Pan (V)

Frutas & Vegetales
Puré de Papa, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Fruta Mixta

3

Pastel de Manzana

- 1) Pollo General Tso con Arroz
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur and Queso (V)

Frutas & Vegetales
Zanahoria a Vapor, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

4

Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate

- 1) Pizza de Pepperoni *
- 2) Pizza de Queso (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Jamón** & Queso

Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Mandarina

7

Mini Panqueques de Arce

- 1) Bistec Empanizado y Pan
- 2) Palomitas de Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

Frutas & Vegetales
Puré de Papa, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

8

Barra de Desayuno de Pan Tostado a la Francesa

- 1) Pizza de Res
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Bagel, y Queso (V)

Frutas & Vegetales
Guisantes Sazonados, Pepino, Naranja, Puré de Manzana

9

Bagel con Queso Crema

- 1) Pollo Empanizado y Pan
- 2) Sándwich de Costilla BBQ*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

Frutas & Vegetales
Cosecha del Mes: Fresas
Frijoles Horneados, Pimiento Rojo, Durazno

10

Pizza de Desayuno

- 1) Pasta Alfredo con Pollo
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur & Queso (V)

Frutas & Vegetales
Coles de Bruselas, Coliflor, Plátano, Jugo de Manzana

11

Mini Bagels de Fresa

- 1) Pizza de Queso (V)
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Pavo & Queso

Frutas & Vegetales
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Mescla de Fruta

14

Barra de Desayuno de Avena y Chocolate

- 1) Panqueques con Salchicha**
- 2) Salchicha Empanizada
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón** y Pan

Frutas & Vegetales
Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

15

Yogur de Frambuesa Con Galletas

FELIZ CUMPLEAÑOS ESTUDIANTES

- 1) Pizza de Queso
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Pan (V)

Frutas & Vegetales
Ejotes, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

16

Pan Tostado a la Francesa de Triple Baya

- 1) Sándwich de Albóndigas
- 2) Quesadilla (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Jamón** & Queso

Frutas & Vegetales
Zanahorias, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Albaricoque

17

Magdalena de Arándano Con Huevo Hardboiled

- 1) Macarrones & Queso (V)
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Pretzel, Yogur & Quesos (V)

Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

18

Mini Gofres de Arce

- 1) Pizza de Pepperoni*
- 2) Pescado con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

Frutas & Vegetales
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Mescla de Fruta

21

Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate

- 1) Sándwich de Costilla BBQ *
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana y Pan (V)

Frutas & Vegetales
Puré de Papa, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Fruta

22

Pizza de Desayuno

- 1) Pan de Pizza con Salsa Marinara (V)
- 2) Pizza de Pepperoni*
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada de Pollo Ranch ** con Pan

Frutas & Vegetales
Ejotes, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

23

Bagels Mini de Canela

- 1) Sándwich Caliente de Jamón** & Queso
- 2) Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo con Pan (V)

Frutas & Vegetales
Zanahorias, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

24

Elección del Chef

- 1) Salchicha Empanizada**
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Variedad de Frutas y Vegetales Frescos, Variety de Fruta Enlatada

25

Elección del Chef

- 1) Pizza de Queso (V)
- 2) Hamburguesa de Queso
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Pavo & Queso

Frutas & Vegetales
Espinacas a Vapor, Variedad de Frutas y Vegetales Frescos, Variety de Fruta Enlatada

28

Día de los Caídos en Guerra

Comida al Aire Libre:

14 de Mayo: King
16 de Mayo: Leal
17 de Mayo: Thomas Paine
18 de Mayo: Dr. Williams
22 de Mayo: Yankee
23 de Mayo: Wiley

Comida al Aire Libre:

Hamburguesa con Queso
Hot Dogs
Papitas
Manzana Roja
Zanahoria
Dessert

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite www.usd116.org, haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. ¡Aquí encontrara la sección nueva sobre la educación nutricional! ¡Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!



This institution is an equal opportunity provider.