



Menú Para la Primaria Urbana

Enero 2018

DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

18 de enero –Celebre los cumpleaños de enero con un Rice Krispy Treat Integral!

¡La cosecha del Mes de enero es Mandarinas!
¡Revise el sitio web para Datos Divertidos & Info!

BS = Rebanada de Pan
V=Artículo Vegetariano
*=PRODUCTO DE CERDO
**=PRODUCTO DE POLLO

Feliz Año Nuevo!!!

1

2

3 Mini Bagels de Canela
1) Sándwich de Costilla BBQ *
2) Pollo Empanizado
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada con Huevo y Pan (V)
Frutas & Vegetales
Zanahorias a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

4 Pastel de Cereza
1) Nachos**
2) Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Pretzel, Yogur y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Frijoles Refritos, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

5 Pan con Pollo
1) Pizza de Queso (V)
2) Hamburguesa con Queso
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Sándwich de Pavo & Queso
Frutas & Vegetales
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Copa de Fruta

8 Yogur de Fresa y Plátano con Galletas
1) Bistec Salisbury y Salsa con Pan
2) Pollo Empanizado
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Rollo de Queso (V)
Frutas & Vegetales
Puré de Papa, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

9 Barra de Desayuno y Manzana de Arándano
1) Pizza de Queso
2) Hot Dog
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Bagel y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Zanahorias a Vapor, Tomates Cereza, Naranja, Puré de Manzana

10 Mini Rollos de Canela
1) Hamburguesa de Jamón Caliente** y Queso
2) Pizza de Carne de Res
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada Romana con Pan (V)
Frutas & Vegetales
Cosecha del Mes: Mandarinas
Guisantes Sazonados, Brócoli, Manzana Verde

1 Gofres de Arándano
1) Pasta Horneada con Queso (V)
2) Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Pretzel, Yogur y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Pepino, Plátano Fresco, Jugo de Manzana

12 Magdalena de Chocolate y Queso de Hebra
1) Pizza de Pepperoni *
2) Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada con Huevo y Pan (V)
Frutas & Vegetales
Elote, Ensalada, Fruta Fresca, Piña

15 Cumpleaños de Martin Luther King, Jr

16 Escuela Cerrada

17 Pan Tostado a la Francesa de Canela
1) Pan de Pizza con Salsa Marinara (V)
2) Hamburguesa con Queso
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada con Jamón** y Pan
Frutas & Vegetales
Ejotes, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

18 Pastel de Manzana
FELIZ CUMPLEAÑOS ESTUDIANTES
1) Pollo General Tso con Arroz
2) Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Pretzel, Yogur y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Zanahoria a Vapor, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

19 Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate
1) Pizza de Pepperoni *
2) Pizza de Queso (V)
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Sándwich de Jamón** y Queso
Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Copa de Fruta Mixta

22 Mini Panqueques de Arce
1) Bistec Empanizado con Pan
2) Palomitas de Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada con Huevo y Pan (V)
Frutas & Vegetales
Puré de Papa, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

23 Barra de Desayuno de Pan Tostado a la Francesa
1) Macarrones con Chili
2) Pollo Empanizado
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Bagel y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Guisantes Sazonados, Tomates Cereza, Naranja, Puré de Manzana

24 Bagel con Queso Crema
1) Pollo con Pan
2) Hamburguesa de Costilla BBQ*
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Rollo de Queso (V)
Frutas & Vegetales
Frijoles Horneados, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Durazno

25 Panqueque
1) Pasta Alfredo con Pollo
2) Pollo con Pan
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Pretzel, Yogur y Queso (V)
Frutas & Vegetales
Coles de Bruselas, Coliflor, Plátano, Jugo de Manzana

26 Mini Bagels de Fresa
1) Pizza de Queso (V)
2) Hot Dog
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Sándwich de Pavo & Queso
Frutas & Vegetales
Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Piña

29 Barra de Desayuno de Avena y Chocolate
1) Panqueques con Salchicha
2) Salchicha Empanizada
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada con Jamón** y Pan
Frutas & Vegetales
Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

30 Yogur de Frambuesa con Galletas
1) Sloppy Joe con Queso
2) Pollo Empanizado
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Ensalada Romana con Pan (V)
Frutas & Vegetales
Ejotes, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

31 Pan Tostado a la Francesa Triple Baya
1) Hamburguesa de Albóndigas
2) Quesadilla (V)
3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
4) Sándwich de Jamón** y Queso
Frutas & Vegetales
Zanahorias a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Albaricoque

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite www.usd116.org, haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. Aquí encontrara la sección nueva sobre la educación nutricional! Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!



This institution is an equal opportunity provider.