



Menú Escolar para la Primaria Urbana

Diciembre del 2018

DESAYUNO

¡Se servirá desayuno de las 8:10-8:25 en todos los salones este año!

DESAYUNO & ALMUERZO

Leche de Chocolate sin Grasa & Leche de 1%

Cosecha del Mes: 12 de Diciembre - Batatas!
¡¡¡¡¡Por favor revise el sitio web para más información!!!!

Feliz Cumpleaños: ¡Celebre los cumpleaños de Diciembre el 18 con un Rice Krispy Treat integral!

*= Cerdo, **= Pollo, ***= Pavo

V= Vegetariano, B=Rebanada de Pan

2B= Dos Rebanadas de Pan

3 Bagel con Queso Crema

- 1) Gofres con Salchicha**
- 2) Hamburguesa con Queso
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

Frutas & Vegetales

Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

4 Pan Relleno de Uva

- 1) Sándwich de Carne Picada con Queso
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Bagel & Queso (V)

Frutas & Vegetales

Guisantes Sazonados, Tomates Cereza, Naranja, Puré de Manzana

5 Sándwichitos de Salchicha, Huevo & Queso

- 1) Sándwich de Albóndigas
- 2) Palomitas de Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Queso y Pan (V)

Frutas & Vegetales

Espinaca a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Durazno

6 Panqueque & Salchicha de Pavo

- 1) Pollo con Arroz y Vegetales
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Magdalena, Yogur & Queso (V)

Frutas & Vegetales

Zanahoria a Vapor, Coliflor, Plátano, Jugo de Manzana

7 Barra de Desayuno de Avena y Chocolate

- 1) Pizza de Queso (V)
- 2) Hot Dog***
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Pavo & Queso (V)

Frutas & Vegetales

Frijoles Horneados Vegetarianos, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Piña

10 Mini Gofres de Arándano

- 1) Carne de Res & Salsa con Pan
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Rollo de Queso (V)

Frutas & Vegetales

Pure de Papa, Zanahoria, Manzana Roja, Jugo de Frutas

11 Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate

- 1) Macarrones con Queso (V)
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Pollo y Pan

Frutas & Vegetales

Frijoles Horneados Vegetarianos, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

12 Sándwich de Huevo & Queso

- 1) Pollo con Pan
- 2) Sándwich de Costilla BBQ *
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Huevo y Pan (V)

Frutas & Vegetales

Cosecha del Mes: Batatas
Pimiento Rojo, Manzana Verde, Albaricoque

13 Mini Bagels de Canela

- 1) Nachos de Pollo
- 2) Pollo con Pan
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Fruta, Yogur & Queso (V)

Frutas & Vegetales

Ejotes, Apio, Plátano, Jugo de Manzana

14 Pan Relleno de Chocolate

- 1) Pizza de Pepperoni*
- 2) Pizza de Queso (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada de Jamón** con Pan

Frutas & Vegetales

Brócoli a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Jugo de Uva

17 Pan Tostado a la Francesa de Canela

- 1) Panqueque con Salchicha**
- 2) Salchicha Empanizada
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada Romana con Queso y Pan (V)

Frutas & Vegetales

Papitas, Zanahorias, Manzana Roja, Jugo de Frutas

18 Pan de Arándano Con Queso de Hebra Fiesta de Cumpleaños

- 1) Chili con Galletas
- 2) Sándwich de Pollo Empanizado
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Huevo, Queso & Galletas (V)

Frutas & Vegetales

Elote, Brócoli, Naranja, Puré de Manzana

19 Magdalena de Plátano con Queso de Hebra

- 1) Quesadilla (V)
- 2) Hot Dog
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Ensalada con Jamón** y Pan

Frutas & Vegetales

Zanahorias a Vapor, Pimiento Rojo, Manzana Verde, Pera

20 Pan Relleno de Manzana

- 1) Pizza de Pepperoni*
- 2) Pizza de Queso (V)
- 3) Sándwich de Mantequilla de Girasol & Mermelada (V)
- 4) Sándwich de Jamón** & Queso (V)

Frutas & Vegetales

Espinacas a Vapor, Ensalada, Variedad de Fruta Fresca, Fruta Mixta

Vacaciones de Invierno Comienzan

24

25

26

27

28

¡Felices Fiestas!!



31