

Programme de Collations après l'École

Décembre 2018

3
Coupe de pêches (½ tasse)
Elf Grahams

Tasse d'eau

4
Pain aux myrtilles

Lait blanc 1%

5
¾ Tasse de brocoli frais
avec Ranch
Bâtonnet de fromage mozzarella

Tasse d'eau

6
Coupe de compote de pommes à la cannelle (½ tasse)
Un œuf dur

Lait au chocolat

7
Cheez-It's

6 oz. de 100% Punch aux fruits

10
Goldfish craquelins au bretzel

6 oz. de 100% Jus de pomme

11 ½ Tasse de coupe de compote de pommes aux fraises
Biscuits en forme d'animaux

Lait blanc 1%

12
Pomme verte fraîche
Bâtonnet de fromage cheddar

Tasse d'eau

13
¾ Tasse de tomates cerises fraîches
Paquet de Ranch

Lait au chocolat

14
Barre de céréale à la banane et au chocolat

6 oz. de 100% Jus d'orange

Plus d'informations...

Si vous avez des questions, des plaintes, ou des choses vous voulez que le département des services alimentaires sache, veuillez envoyer un courriel à : lee-natalie@aramark.com

Merci !!!

17
Bagel avec de gelée
Bâtonnet de fromage cheddar

Tasse d'eau

18
Barre de céréale aux flocons d'avoine et au chocolat

Lait blanc 1%

19
Bâtonnet de fromage mozzarella
Elf Grahams

6 oz. de 100% Jus d'orange

20
Coupe de fraises (½ tasse)

Lait blanc 1%

21
Vacances d'hiver commencent

Pour des matériaux supplémentaires d'éducation nutritionnelle, veuillez visiter www.usd116.org, cliquez sur « Food Menus » au-dessous des liens rapides à droite de la page d'accueil. Ici vous trouverez la nouvelle section d'éducation nutritionnelle ! Si vous avez des questions, veuillez appeler Aramark au 217-384-3694 !

24

25

26

27



Joyeuses Fêtes !!

31

PARENTS : N'oubliez pas de remplir votre demande de **DISPENSE de FRAIS** pour les repas gratuits et réduits pour l'année scolaire 2018-2019. Parlez au bureau de l'école de votre élève de voir si vous avez été certifié directement par l'état ou si vous avez besoin d'appliquer cette année scolaire !

TRÈS IMPORTANT POUR VOTRE ÉLÈVE !!!



This institution is an equal opportunity provider.