

## Menú de Merienda para el Programa Después de Clases Octubre 2018

**1**  
Galletas de Pretzel Goldfish  
6 oz. de Jugo de Manzana

**2**  
1/2 taza de piña  
Galletas de Animalitos  
Leche de 1%

**3**  
Manzana Verde  
Queso Cheddar  
Vaso de Agua

**4**  
¾ Taza de Tomates Cereza  
Salsa Ranch  
Leche de Chocolate

**5**  
Barra de Desayuno de Plátano y Chocolate  
6 oz. de Jugo de Frutas

**8**  
**Escuela Cerrada**

**9**  
Bagel con Mermelada  
Queso Cheddar  
Vaso de Agua

**10**  
Yogur de Fresa y Plátano  
Galletas Graham  
Vaso de Agua

**11**  
Pan de Manzana y Canela  
Leche de Chocolate

**12**  
Naranja  
Queso Mozarella  
Jugo de Manzana

### Más info...

Si tiene alguna pregunta, queja, o simplemente quiere que el departamento de servicio de comida sepa alguna cosa, por favor mande un mensaje de correo electrónico a: [kperkins@usd116.org](mailto:kperkins@usd116.org)

¡Gracias!!!

**15**  
Pan de Chocolate  
Jugo de Frutas

**16**  
Cereal Cheerios  
Leche de 1%

**17**  
Zanahorias Con Salsa Ranch  
Galletas de Animalitos  
Vaso de Agua

**18**  
Manzana Roja  
Leche de Chocolate

**19**  
Pretzels Heartzel  
Queso Cheddar  
Vaso de Agua

**22**  
Queso Mozarella  
Galletas de Animalitos  
Vaso de Agua

**23**  
Huevo Hervido  
Durazno  
Leche de 1%

**24**  
Plátano  
Galletas Graham  
Jugo de Manzana

**25**  
Galletas Goldfish  
6 oz. de Jugo de Frutas

**26**  
**Escuela Cerrada**

Para obtener más información educativa sobre la nutrición, por favor visite [www.usd116.org](http://www.usd116.org), haga clic en 'Food Menus' debajo de los "Quick Links" a la mano derecha de la página de inicio. ¡Aquí encontrará la sección nueva sobre la educación nutricional! ¡Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Aramark al 217-384-3694!

**29**  
**Escuela Cerrada**

**30**  
Pan de Arándano  
Leche de 1%

**31**  
¾ de Taza de Brócoli Fresco con Salsa Ranch  
Queso Mozarella  
Vaso de Agua

**PADRES:** Recuerden completar su **SOLICITUD** para comidas Gratis & de Precio Reducido para el año escolar 2018-2019. Comuníquese con la oficina escolar de su estudiante para determinar si ha sido directamente certificado a través del estado o si necesita solicitar este año escolar.

**¡ES MUY IMPORTANTE PARA SU ESTUDIANTE!!!**



This institution is an equal opportunity provider.